

Im Burgfelderhof 60

Postfach

CH-4012 Basel

Telefon 061 326 71 11

Telefax 061 326 77 11

[www.buespi.ch](http://www.buespi.ch)

## Gerontopsychiatrie

Betreuung und Pflege von betagten Menschen  
mit psychischen Störungen

23. April bis 23. Oktober 2012

# Gerontopsychiatrie

## Betreuung und Pflege von betagten Menschen mit psychischen Störungen

Alte, lange Zeit psychisch erheblich kranke Menschen werden zunehmend ausserhalb psychiatrischer Einrichtungen gepflegt. Das Personal dieser Institutionen hat deshalb das Bedürfnis, sich psychiatrisches Wissen anzueignen oder dieses zu vertiefen. Dieser Kurs bietet ein für diese Erfordernisse massgeschneidertes Programm. Es wird praxisrelevantes Wissen vermittelt; in exemplarischen Fallbesprechungen werden die Erkenntnisse auf den Betreuungsaltag angewendet und bewährte Vorgehensweisen eingeübt.

Der Kurs basiert auf einem umfassenden, allgemeinspsychiatrisch orientierten Weiterbildungs-gang, der sich bereits seit mehreren Jahren bewährt. Im hier ausgeschriebenen Kurs wird auf die spezifischen Eigenheiten bei der Betreuung von betagten Menschen eingegangen und auf gerontopsychiatrische Fragestellungen fokussiert.

### Adressaten

Pflegefachpersonen, die in Alterszentren arbeiten.

### Ziel

Sie sind in der Lage, Ressourcen und Beeinträchtigungen von betagten Menschen mit psychischen Störungen richtig einzuschätzen, mit psychisch erkrankten Menschen umzugehen, sich lösbare Aufgaben zu stellen und mit anderen Berufsgruppen (z.B. Hausärzten) zusammen zu arbeiten.

### Inhalte

- Praxisorientiertes, systematisches Basiswissen zu den wichtigsten psychiatrischen Störungsbildern und deren Behandlung
- Umgang mit psychisch Kranken in Betreuung und Pflege
- Was tun im Notfall (grenzüberschreitendes Verhalten und Gewalt, Suizidalität, Wahn, Suchtrückfall)?
- Selbstfürsorge für Helfer

### Aufbau

- 5 einzelne Kurstage, verteilt über ein halbes Jahr

### Seminar 1 und 2 Störungsbilder und ihre Behandlung

**Mo. 23.04.2012**  
**+ Fr. 25.05.2012**

- Verzerrung der Wirklichkeit im Wahn: Psychosen
- Leiden an veränderter Stimmungslage: Affektive Störungen
- Abbau psychischer Kompetenz: Hirnorganische Störungen
- «Schwierige Persönlichkeiten»: z.B. Borderline, Dissoziale, Menschen mit sexuellen Auffälligkeiten
- Die anhaltende Beeinträchtigung durch Erlebnisse: Ängste und Zwänge, psychosomatische Störungen
- Anstatt Problemlösung Befriedigungsersatz: Suchtkrankheiten
- Was ist anders bei psychisch kranken Menschen, die alt geworden sind?

### **Seminar 3 Methodische Basiskenntnisse**

**Fr. 22.06.2012**

- Ressourcenorientierte Betreuung und Selbstregulung
- Umgang mit Klienten je nach Störungsbild
- Probleme der medikamentösen Therapie
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit: Lösung von Teamkonflikten; vom Umgang mit Ärzten und andern Institutionen

### **Seminar 4 Akute Situationen**

**Di. 14.08.2012**

- Akute Gefährdung: Was können Sie tun? Wann ist eine externe Fachperson beizuziehen?
- Interventionsmöglichkeiten bei akuten Situationen wie grenzüberschreitendem Verhalten und Gewalttätigkeit, Wahn, Suchtrückfall, Suizidalität

### **Seminar 5 Abschlusstag**

**Di. 23.10.2012**

- Fallvorstellung in Gruppen
- Exemplarische Fallbesprechung
- Repetition der erarbeiteten Erkenntnisse in Gruppen
- Kursbestätigung/Zertifizierung

#### **Arbeitsweise**

- Kurzvorträge durch Kursleiter, Videofallbeispiele, Diskussion, Gruppenarbeiten, Übungen
- Exemplarische Fallbesprechungen
- Ausführliche Skripts

#### **Kursleitung**

- Dr. med. Manuel Rupp, Psychiater und systemischer Psychotherapeut, Supervisor und Coach in Basel, Dozent, Buchautor (Fachpublikationen u.a. zu den Themen Krisenintervention, Gewaltprävention)

#### **Seminarzeiten**

08:30 – 16:30 Uhr

#### **Ort**

Burgfelderhof, Raum Chrischona

#### **Investition**

CHF 1'500.– inkl. Kursunterlagen und Verpflegung  
Mitarbeitende von SubB-Mitgliedern: CHF 1'400.–  
Mitarbeitende des Bürgerspital Basel: CHF 1'300.–

#### **Anmeldung**

Mittels Anmeldeformular

Für Auskünfte kontaktieren Sie bitte Frau Sandra Kubli (061 326 71 11 oder [s.kubli@buespi.ch](mailto:s.kubli@buespi.ch))

#### **Anmeldeschluss**

17. Februar 2012