

# Suizidalität – ein erschütternder Lebensmoment mit grossen Risiken und Chancen

Potenziell suizidal ist, wer von Suizid spricht, Suizidgedanken erwähnt oder aber erwägt, sich etwas anzutun. Nachdem die Gefährdung erkannt ist, wird diese von den Betreuungs- bzw. Bezugspersonen als wichtigstes Thema definiert und sorgfältig abgeklärt. Jeder Verdacht auf Suizidgedanken soll angesprochen werden. Niemand kommt erst durch das Gespräch auf die Idee, sich das Leben zu nehmen. Im Gegenteil: Die direkte Ansprache ist für die meisten suizidalen Personen eine Erlösung; endlich können sie eine schamhaft verborgene Absicht eingestehen. Diese und andere Prinzipien bei der Betreuung von verzweifelten Menschen werden im Kurs näher dargestellt. Der Umgang mit Menschen, die bis zum Äussersten entschlossene Menschen sind, gehört zu den schwierigsten und aufwändigsten Angelegenheiten in der Betreuungsarbeit.

<b>Adressaten</b>	Fachabklärerinnen und Fachabklärer Vorgesetzte von Mitarbeitenden mit einer Leistungseinschränkung Betreuerinnen und Betreuer von Menschen mit einer Behinderung
<b>Ziele</b>	Sie können professionell mit Menschen umgehen, die verzweifelt sind und z.T. sogar Suizidgedanken hegen. Sie wissen, wie Sie das Gespräch führen können und wo Sie Sachhilfe leisten müssen. Sie sind in der Lage, das Ausmass der Gefährdung abzuschätzen und bei zu hohem Risiko geeignete Hilfe beizuziehen.
<b>Inhalt</b>	Praxisorientiertes Grundlagenwissen zu Depression, Verzweiflung und Suizidalität im Kontext der verschiedenen psychiatrischen Störungsbilder. Umgang mit verzweifelten Menschen im Betreuungsalltag am Arbeitsplatz. Bedeutung der Medikation. Risiken und Chancen bei der Betreuung. Was soll man nicht tun?
<b>Arbeitsweise</b>	Kurzreferate Reflexion Einzelarbeit Gruppenarbeiten
<b>Kursleitung</b>	Dr. med. Manuel Rupp, Facharzt FMH für Psychiatrie und Psychotherapie in Basel, Supervisor und Coach, Fachbuchautor
<b>Teilnehmerzahl</b>	12 – 16 Personen
<b>Daten</b>	27. März 2012, 08.30 - 16.00 Uhr
<b>Ort</b>	Burgfelderhof, Raum Chrischona
<b>Investition</b>	CHF 300.-- inkl. Dokumentation und Verpflegung Mitarbeitende von SUBB Mitgliedern: CHF 280.-- Mitarbeitende des Bürgerspital Basel: CHF 250.--
<b>Anmeldung</b>	Mittels Anmeldeformular. Für Auskünfte kontaktieren Sie bitte Frau Sandra Kubli (061 326 71 11 oder <a href="mailto:s.kubli@buespi.ch">s.kubli@buespi.ch</a> )
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>20. Februar 2012</b>